由知縣擢御史諫諍有聲出視南畿學政以喪歸洛書在臺嘗薦王守仁羅欽順邵寶魯鐸及論救楊言葉應驄唐樞繆宗周等爲時所稱後以京察落職卒

年三十九湛若水荅鄭啟範書載覽書詞見執事爲已似切矣然而未也曰吾求別於鄉人而已非敢望於聖賢也吾以是知執事之未甚切於爲已也夫切於爲已者存已心盡已性然後盡已所以爲人之道夫已心已性已爲人之道已固有之非由外有也聖賢之爲聖賢也不過盡爲人之道盡心盡性而已故子路問成人者問聖人也必如聖人然後可望成人也故張子曰寧學聖人而未至不可以一善成名於世蓋真知爲已者也今美質如執事立志如執事乃曰未敢望聖賢則將望之誰耶非所敢聞也夫學以立志爲先以知本爲要不知本而能立志者未之有也立志而不知本者有之矣非真志也志立而知本焉其於聖學思過半矣夫學問思辨所以知本也知本則志立志立則心不放心不放則性可復性復則無事矣荀無其本乃憧憧乎放心之求是故放心愈求愈放愈放愈累斯無事矣荀無其本乃憧憧乎放心之求是放者一心求之者又一心情熾而益鑿其性性鑿則憂怒之累無窮矣惟從事於學問則心自不放是乃不求之求也故子夏曰博學而篤志切問而近思仁在其中矣故曰不求之求也夫情之蕩也憂怒爲甚橫逆之來可怒而怒怒在物父母之難可憂而憂憂在事是憂怒繫於事物不繫於心也故舜禹有天下不與而終身忻然者此也故曰憂樂並行而不相悖者也雖然此事干涉甚大非可以紙筆盡者韓退之云讀書百遍不若親見顏色隨問而荅之易了也念形跡拘縻山野相見無期未知猛能以一夜之渡至煙霞乎否固所願也

霍任　廣東通志任字尹先南海人少與兄韜讀書僧舍衣冠相對暑夜不改人服其端莊兩試不遇遂潛心理學親没哀毀成痞廬墓西樵遂移家焉兄方歷